

Välkommen till simning för funktionsnedsatta

Nu blir det möjligt för dig, med en funktionsnedsättning, att lära dig simma eller utveckla din förmåga att simma.

Dalregementets IF har bokat en bana i veckan i Faluns nya badhus under vintern och våren. På plats kommer att finnas två instruktörer, med god simkunnighet, för att ge råd och tips. Det är bana med trappa och hiss till vattnet.

Dag/tid

Första tillfället är tisdagen den 13 februari Tid i bassängen: Kl 16.00 till 17.00.

Första gången tar vi emot vid biljettkassan från 45 minuter innan vi har tillgång i bassängen.

Därefter finns vi vid biljettkassan vid behov.

Vårterminen

Därefter kommer vi att vara möjligt att simma i den här tiden varje tisdag från 3 februari till 4 juni. Då gör vi utvärdering och fortsätter i höst.

Avgift

Under vårterminen 2024 kostar det ingenting att delta i själva simningen. Vi vill ge alla en möjlighet att testa och uppleva njutningen av simning.

Den enda kostnaden blir ett medlemskap i Dalregementets IF på 200 kronor som gäller hela 2024.

Information om detta sker i samband med [simstarten](#).

Under höstterminen 2024 kommer vi att ta ut en liten avgift för simningen.

Anmälan

Anmälan sker till Anders Hansson.

E-post: anders.hansson@dalamedia.se

Ange i anmälan: Namn, adress, telefonnummer.

Viktigt i anmälan

Skriv också några rader i anmälan om din funktionsnedsättning och vilken ambition du med sin simning. Vill du lära sig simma? Vill du utveckla din simning?

Detta är viktigt så att vi kan bemöta just dig på bästa sätt och försöka planera ett sätt att simma som passar dig bäst. Ange också om du har personliga assistenter, vilket kan vara bra att veta. Simtränarna finns bara vid bassängen. Ange gärna annan praktisk information som kan vara bra för din simning med oss.

Frågor

Besvaras av Anders Hansson Telefon: 070-398 70 14. E-post: anders.hansson@dalamedia.se

Välkommen, Dalregementets IF

– *Det ska vara kul att ha roligt!*

