

Goalball

UMEÅ 8–10 DECEMBER

Mix

>> I mix får du som deltagare en möjlighet att testa på goalball. Lära dig att lyssna efter bollen och fånga den liggandes på golvet. Fokuset ligger på att du som deltagare ska ha roligt samtidigt som du får utmana dig och lära känna andra.

Max antal deltagare i mix: 12

Utveckling

>> För dig som väljer att vara med på flera goalballpass under helgen kommer vi gå igenom viktiga tekniker i försvar och anfall så att du får med dig fler verktyg hem för att fortsätta din träning på hemmaplan. Är du redan van goalballspelare är vårt mål att kunna erbjuda en kul och utvecklande träningsmiljö där du får träffa andra som också gillar goalball. Ta med egen utrustning om du har.

Max antal deltagare i utveckling: 15

>> Långärmat och långbyxor är bra att ha på sig inför passet. Det kommer att finnas ögonbindlar att låna för de som inte har egna.

Arrangör: Umeå Parasportförening

Kontaktperson:

Amanda Stendahl

amanda.stendahl@parasport.se

070-8381225

Anmälan:



**START YOUR
IMPOSSIBLE
CAMP**