

Verksamhetsplan och ekonomisk inriktning 2024–2026



Innehåll

Bakgrund	3
<i>Syfte med verksamhetsplanen</i>	3
<i>Förbundets Uppgift och ändamål</i>	3
<i>Parasport Sveriges verksamhetsinriktning 2023–2025</i>	4
Vision.....	4
Övergripande mål 1.....	4
Övergripande mål 2.....	4
Övergripande mål 3.....	5
Parasport Dalarnas Verksamhetsplan 2024–2026	7
<i>Parasport Dalarnas handlingsplan för 2024–2026</i>	7
<i>Parasport Dalarnas pågående & planerade projekt</i>	8
Utvecklingsdistrikt.....	8
Pågående projekt.....	8
<i>Parasport Dalarnas prioriterade områden, idrotter och verksamheter</i>	9
Föreningsutveckling.....	9
Tävlingsarrangemang.....	9
Elitidrott.....	9
Utlåning av utrustning.....	10
<i>Inkluderingsprocessen/ Överlämnande av idrotter</i>	10
<i>Utbildning</i>	10
Fotboll och Innebandy.....	10
Utbildningar i bemötande och tillgänglighet samt övriga idrotter.....	10
Idrottsmöten.....	11
<i>Samverkan</i>	11
Samverkan med RF/SISU Dalarna.....	11
Rörelsesatsning i Skolan.....	11
Distriktssamverkan.....	11
Funktionsrättsföreningar, Skol IF samt övriga organisationer med personer med funktionsnedsättningar.....	11
Ekonomisk inriktning 2024–2026	12
Verksamhetsplan Liljans Utvecklingscenter	13
Ekonomisk inriktning 2024–2026 för Liljans Herrgård	14

Bakgrund

Syfte med verksamhetsplanen

Det övergripande syftet med verksamhetsplanen är att beskriva hur Dalarnas Parasportförbund ska arbeta och prioritera verksamheten under 2024–2026.

Verksamhetsplanen ska:

- Klarlägga förbundets uppgift och ändamål
- Redogöra för Svenska Paraidrottens verksamhetsinriktning
- Redogöra för pågående idrottsprojekt, samt planerade idrottsprojekt

Parasport Dalarnas verksamhetsplan baseras på "Strategi 2025" som är fastställd vid Svenska Parasportförbundets förbundsmöte och beslutas för två år framåt.

För att öka tydligheten i våra prioriteringar redovisar vi i möjligaste mån vår handlingsplan kopplad till de tre mål som redovisas i "Strategi 2025" (se sidan 4-6).

Förbundets Uppgift och ändamål

Utdrag ur Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommittés normalstadgar för Specialdistriktsidrottsförbund:

” Dalarnas Parasportförbund ska, enligt dessa stadgar och Svenska Parasportförbundets och Sveriges Paralympiska Kommittés (Parasport Sverige) stadgar, såsom Parasport Sveriges regionala organ ha till uppgift att utveckla idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Förbundet välkomnar personer oavsett funktionsförmåga och ska främja utvecklingen av parasport inom idrottsrörelsen i stort.

Förbundet har även till uppgift att:

- Med idrott som medel, främja utveckling, vidareutveckling och re-/habilitering hos barn, unga och vuxna personer inom målgruppen (rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning).
- Genom samarbete med idrottsrörelsen och andra folkrörelser och samhällliga organ för största möjliga jämlikhet till idrottsutövande.

Parasport Sveriges verksamhetsinriktning 2023–2025

Vision

”En unik kraft som förverkligar drömmar”

Övergripande mål 1

”En nytänkande och stark kraft i idrottsrörelsen”

Förslag på prioriterat område 2023–2025:

Efterfrågad kompetens av idrottsrörelsen nationellt, regionalt och lokalt

Allt fler vill utveckla parasporten! Parasportförbundet erbjuder kvalificerad kompetens inom idrottsrörelsen. Vår kompetens är tydligt definierad, ständigt aktuell, känd och tillgänglig. Som förbund jobbar vi aktivt med att dela erfarenheter och kunskap för att utveckla idrottsrörelsen och stärkas som förbund.

Önskat läge 2025

Parasport Sveriges roll som specialidrottsförbund är unik. I inkluderingsprocessen lämnas huvudmannaskapet för idrotter över till respektive specialidrottsförbund vilket är en viktig del av paraidrottens utveckling i idrottsverige. I takt med att idrotter överlämnas behöver Parasport Sveriges stöd till specialidrottsförbunden förstärkas och utvecklas. Vårt förbund besitter en mångårig kompetens som behöver förmedlas på ett relevant, konkret och strukturerat sätt i syfte att driva idrottsrörelsen ytterligare framåt för paraidrottens bästa.

I och med vår ställning som kompetensspridande förbund är det av största vikt att det vi förmedlar är kvalificerat och så tillgängligt som möjligt. Därför arbetar vi kontinuerligt med att stärka förbundets kompetens, tillgänglighet och kommunikation för att kunna möta behoven som finns i en föränderlig omvärld.

Övergripande mål 2

” Ett livslångt idrottande ”

Förslag på prioriterat område 2023–2025:

Ökad samverkan utvecklar parasporten i Sverige

Vi vill att fler personer med funktionsnedsättning ska hitta till idrotten för att kunna idrotta hela livet. Det är ett arbete som vi inte kan göra själva. Inom hela förbundet samverkar vi med möjliggörare i samhället för att skapa ett hållbart och livslångt idrottande. Vi påverkar med en tydlig politisk agenda för att tillsammans minska hindren och skapa möjlighet för ett livslångt idrottande.

Önskat läge 2025

Vi sammanför idrottsrörelsen genom samverkan med kommuner, regioner, samarbetspartners och intresseorganisationer så att vi tillsammans kan möjliggöra det livslånga idrottandet. Det finns en långsiktig politisk viljeinriktning för att minska strukturella hinder för idrott för personer med funktionsnedsättning.

Förutsättningarna för ett livslångt idrottande är till stor del av det praktiska slaget. Vi arbetar aktivt för tillgängligare idrottsanläggningar och tillgång till parasportutrustning och hjälpmedel. Vi bevakar och följer också samhällsdebatten när det kommer till bland annat personers rättigheter till assistans, ledsagning och färdtjänst, vilka alla kan vara avgörande faktorer för personers deltagande i idrottsaktiviteter.

Vi är en stark, drivande röst i parasportpolitiska frågor nationellt, regionalt och lokalt. I och med vår unika roll och vårt unika erbjudande till idrottsrörelsen är vi en aktör att räkna med i samhällsdebatten. Våra framgångsrika evenemang är viktiga kvitton på det vi gör för idrotten och våra målgrupper. I och med våra idrottsevenemang som involverar lokala föreningar, SDF, specialidrottsförbund, kommuner och regioner skapar vi ringar på vattnet som mynnar ut i långsiktig och bestående utveckling i samhället. Mervärdena för målgrupperna, involverade aktörer och samarbetspartners ska inspirera till fler och mer inkluderande idrottsevenemang både lokalt, regionalt och nationellt.

Övergripande mål 3

”Internationella framgångar för paraidrotten”

Förslag på prioriterat område 2023–2025:

En hållbar och framgångsrik elitutveckling skapas av en attraktiv rörelse

Framgångar i internationella tävlingssammanhang leder till en starkare placering för Sverige som parasportnation, och synliggör förebilder för morgondagens paraidrottare. ”Sverige vinner på att Sverige vinner” gäller verkligen för parasporten med positiva effekter för den enskilda individen, parasporten, samhället och näringslivet. För att det ska vara långsiktigt, hållbart och för att fler ska nå eliten, behöver vi arbeta genom hela organisationen från det lokala, regionala, nationella till det internationella. Parasportförbundet arbetar kontinuerligt med att nå fler utövare.

Önskat läge 2025

Med våra internationella framgångar inspireras barn, unga och äldre av våra idrottsförebilder, och fler lockas till ett liv inom idrotten. I nationell media får vi följa elitidrottare som konkurrerar med världseliten, i lokal och regional media rapporteras det både om eliten under eliten och hur gräsrotterna i rörelsen väcks till liv.

I takt med inkluderingen i både specialidrottsförbund och media blir parasport en mer och mer självklar del av ett lokalt idrottsutbud. Parasport Sverige och Sveriges Paralympiska Kommitté samlar och utbyter kompetens med idrottsvärlden för att kunna bidra konsekvent genom utvecklingstrappan.

Våra elitaktivas status höjs för varje år och tack vare förbundets påverkansarbete, stödet från samarbetspartners och sponsorer samt inkluderingen i specialidrottsförbunden möjliggörs elitidrottskarriärer för fler personer med funktionsnedsättning.

De som upptäcker och får möta våra förbilder via tv, tidningen eller radion kan söka sig till sin idrott via ParaMe. Webbsidan är ett levande verktyg för rekrytering, där nya föreningar hela tiden registrerar sig och utökar parasportens bredd Sverige. När nya föreningar får upp ögonen för parasport engageras fler ledare till att göra träningarna inkluderande, givande och roliga.

Och det är på de här träningarna som rötterna till nästa generations förebilder och elitidrottare växer upp, sida vid sida – med och utan funktionsnedsättning.



Parasport Dalarnas Verksamhetsplan 2024–2026

Dalarnas Parasportförbund (DPSF) arbetar löpande med idrottsmöten tillsammans med flertalet av våra idrotter där våra anslutna föreningar är representerade. Vi arbetar aktivt med att ha en löpande dialog med föreningarna, gärna på deras hemmaplan under träning/tävling för att på så vis ta del av deras verksamhet. Vid dessa tillfällen tar vi del av föreningsrepresentanternas önskemål när det gäller tävlings-, ungdoms-, utbildnings- och breddverksamhet. Önskemålen om hur vi kan vara behjälpliga i att bredda deras specifika idrott och utöka deras rekrytering till sina föreningar är ledord i vårt arbete. Dessa önskemål, tillsammans med Parasport Sveriges vision och mål formar vårt planerade arbete framåt.

Parasport Dalarnas handlingsplan för 2024–2026

För att aktivt arbeta med de övergripande målen på sidan 4–6 kommer vi under kommande år prioritera följande insatser:

- Vi ska kontakta de idrotters distriktsförbund och föreningar som blivit överlämnade/ inkluderade från parasportförbundet till sitt respektive specialdistriktsförbund. Vi ska kartlägga behov av stöd med utbildningar, rekrytering och tävlingar inom Parasport. (Mål 1)
- Synliggöra vårt utbud av idrotter i länet, även de som redan idag är inkluderade. Via hemsidor, Facebook, tidningar och annan media. (Mål 1,2, 3)
- Fortsätta samarbeta med rehab via Rekryterings Gruppen Dalarna. (Mål 1,2)
- Utveckla det samarbete vi har idag med våra anpassade grundskolor via Dalakampen i friidrott, längdskidor, fotboll, snöskolövning mm med nya idrotter. Men även skapa förutsättningar för eleverna att hitta en föreningstillhörighet, helst på den aktuella orten. (Mål 2)
- Informera såväl habilitering som syncentraler om vår verksamhet som finns ute i länet. (Mål 1, 2)
- Fortsätta att samarbeta med organisationer för personer med funktionsnedsättningar för att underlätta utvecklingen och rekryteringen till idrotten i länet. (Mål 1,2)
- Intensifiera arbetet med barnhabiliteringen i länet för att med deras hjälp bättre nå ut till familjer med barn med funktionsnedsättningar. (Mål 1,2).
- Genom att profilera våra elitidrottare skapa ett ökat medialt intresse för våra idrotter. Detta med syfte att skapa ett ökat stöd för våra aktiva i länet och på så vis underlätta för dem att nå sina mål och idrottsliga framgångar. (Mål 3)
- Genomföra dagar där vi ger personer med funktionsnedsättningar möjlighet att prova på olika idrotter tillsammans med föreningar. Detta med syfte att ge personer möjlighet att hitta sin idrott. (Mål 1,2)
- Öka samverkan med andra aktörer inom elitidrott i regionen. (Mål 3)

- Vara aktiva i bemötandet vid förfrågningar och önskemål från såväl föreningar som aktiva och vara flexibla och öppna till nya idrotter och aktiviteter.

Parasport Dalarnas pågående & planerade projekt

Utvecklingsdistrikt

Dalarnas Parasportförbund är utsett till utvecklingsdistrikt för mattcurling och snöskoplöning. Nedan beskrivs vårt planerade utvecklingsarbete inom dessa idrotter.

Mattcurling

Vi kommer vara behjälpliga vid större arrangemang som SM och stödja de distrikt och föreningar som önskar hjälp med att utveckla sporten. Vi kommer fortsatt att arbeta aktivt för samverkan med curlingföreningar och prova på-dagar. Vi deltar i projektgruppen för överlämning av paracurling till curlingförbundet.

Snöskolöping

Vi arbetar vidare utveckling av snöskolöping. Vi kommer att genomföra propagandatävlingar/prova-på träningsläger och Nationellt Spel för hela Sverige. I detta arbete samarbetar vi med Västmanlands- och Södermanlands Parasportförbund

Pågående projekt

Go, go, go

Syftet med vår satsning är att förändra den situation som uppstod under pandemin där många aktiva slutade med sin idrott och sedan har haft svårt att komma i gång igen. Vi arbetar med rekrytering och visar idrott för personer med funktionsnedsättningar samt ledare. Vi ser även en möjlighet att andra idrottsorganisationer kommer att få möjlighet att stifta bekantskap med vår idrott, detta då även vi inom parasporten arbetar kring en inkluderande idrott för alla.

Projektet bedrivs med stöd av: Sparbanksstiftelsen.

Utvecklingsprojekt

Vi har pågående projekt inom parahockey, styrke- & kampsport, tjejfotboll, längdskidor och rullstolsrugby med syfte att möta upp en efterfrågan och önskemål att starta upp och få igång en kontinuerlig föreningsverksamhet inom respektive idrott.

För dessa projekt har vi erhållit extern finansiering från Svenska Parasportförbundet.

Parasport Dalarnas prioriterade områden, idrotter och verksamheter

Föreningsutveckling

Vi ser fram mot att möta föreningarna i deras verksamhet även under kommande två år och har som ambition att kontakta och/eller besöka föreningar minst en gång under verksamhetsåret.

Tävlingsarrangemang

Förbundet kommer att stötta och uppmuntra distriktets föreningar i att arrangera större tävlingar som SM, DM och Special Olympics mm. Detta för att skapa ökat intresse och exponering med såväl nyrekrytering som ökade resurser som resultat.

Boccia

Vi stöttar och administrerar sammandrag av Dalaserien i boccia under sommarhalvåret.

Fotboll

Vi har för avsikt att hjälpa våra föreningar som vill spela seriespel och delta i Svealandsserien med lag från Västmanland, Uppland, Södermanland och Gävleborg. Förbundet kommer under säsongen att ha rollen som samordnare av Svealandsserien.

Vi planerar att under året arrangera Dala-Kampen i Fotboll för våra anpassade grundskolor på Liljans Herrgård.

Innebandy

Vi stöttar Innebandyförbundet i arbetet med administration av Gävledalaserien.

Snöskolövning

Under våren 2025 arrangerar vi propagandatävlingen Dalakampen. Vi arrangerar i samband med detta även nationella spelen i Special Olympic.

Mattcurling

Som utvecklingsdistrikt kommer vi att vara medarrangörer av SM-tävlingarna som hålls i april.

Friidrott

Vi planerar att genomföra Dalakampen i september med final i november.

Efter förfrågan från en av våra föreningar kommer vi att hjälpa till vid anordnande av paraklasser i anslutning till deras ordinarie tävlingsverksamhet.

Elitidrott

Vi fortsätter våra satsningar att stödja våra etablerade och kommande landslagsidrottare. Detta gör vi genom att ge dem stöd i träningslära, utveckling av idrottshjälpmedel med de kontakter som distriktet har. Vi ser även en potential till att öka inflyttande av aktiva till länet via bland annat högskolan Dalarna.

Förbundet har en aktiv satsning för elitidrottare inom längdskidor & skidskytte genom distriktslaget "Team Svealand".

Utlåning av utrustning

Dalarnas Parasportförbund äger utrustning och hjälpmedel för att kunna erbjuda utövare att delta de flesta idrotter, vilket är en förutsättning för vår rekryteringsverksamhet.

Vi erbjuder möjlighet att låna idrottsutrustning för personer som vill prova på eller har tillfälligt behov av utrustning för att kunna delta vid olika aktiviteter. Vi arbetar aktivt för att nå ut med informationen om möjligheten att låna utrustning till såväl privatpersoner, föreningar som andra aktörer.

Vi arbetar också för att hålla oss uppdaterade om vilken utrustning som finns att låna eller hyra av andra aktörer i länet. Detta för att underlätta och främja rörelse för vår målgrupp.

Anpassning av anläggningar

En viktig del av vårt arbete är att aktivt verka för att anpassa och tillgängliggöra länets idrottsanläggningar så att de blir tillgängliga för alla. Detta gör vi genom dialog med fastighetsägare, föreningar och förbund.

Inkluderingsprocessen/ Överlämnande av idrotter

Efter ett beslut från Riksidrottsförbundet är ett mål att se över och verka för inkludering av olika idrotter i sina respektive specialidrottsförbund. I de fall det blir aktuellt med överlämnande av idrotter kommer förbundet att stötta våra föreningar så det blir en smidig övergång till ny huvudman. Vår förhoppning är att få verka som ett kompetenscenter även i framtiden för allt idrottande för personer med funktionsnedsättningar. Vi kommer att stötta nya förbund och föreningar med rekrytering, utbildning och tävlingar samt kontakter med habilitering, rehab, kommun med flera. Vi kommer även att vara behjälplig i problematiken kring hur vi administrerar idrotterna och vilken hänsyn som måste tas. Här ser vi även ett behov av att överföra kunskap kring idrotthjälpmedel.

Utbildning

Vår ambition är att i frågor om utbildning genomföra dessa i samarbete med RF-SISU

Fotboll och Innebandy

Samverkan med Gävleborgs-, Upplands-, Västmanlands- och Södermanlands Parasportförbund sker inom ledarutveckling för innebandy- och fotbollsledare.

Utbildningar i bemötande och tillgänglighet samt övriga idrotter

Utbildning kommer att genomföras i samband med ledarutbildningar inför våra Dalakamper, samt vid våra ledarutbildningar som vi genomför inför olika samverkansprojekt med skolorna i länet. Utöver det kommer vi att vara våra föreningar behjälpliga i deras utbildningsbehov som de framför till förbundet.

Våra utbildningsinsatser som vi gör på högskolan Dalarna kommer fortsätta, likaså våra utbildningstillfällen vi genomför på Liljans Herrgård för olika skolor och organisationer i samarbete med RF-SISU.

Vi fortsätter vårt arbete med elever på gymnasiet, där tex Barn och Fritidsprogrammet får ledarutbildning av oss.

Idrottsmöten

Under året kommer förbundet att arrangera olika idrottsmöten för ledare i föreningarna samt överlämnande distriktsförbund, i de idrotter som utförs i länet. Syftet för dessa är att samlas kring en idrott och fokusera kring tävlingsplanering, utbildning och rekrytering samt att utse grenledare i idrotten för kommande år.

Samverkan

Samverkan med RF/SISU Dalarna

En samverkansplan har skapats tillsammans med RF-SISU Dalarna som beskriver mål, handlingsplan och aktivitetsplan för vårt fortsatta samarbete. För parasport Dalarna är den huvudsakliga målsättningen att i den pågående inkluderingsprocessen säkerställa den kompetens och erfarenhet som finns i vårt förbund kring idrott för personer med funktionsnedsättningar.

Rörelsesatsning i Skolan

I samverkan med RF/SISU genomförs en satsning i alla 15 kommuner i länet, där behovet av ökad rörelse belyses extra i skolan. Där är vi behjälpliga med vår kunskap kring barn med olika funktionsnedsättningar. Vi har tagit fram ett eget utbildningsmaterial som skolorna kan använda för att hitta övningar för ökad rörelsegädje även bland våra målgrupper som finns inkluderade i klasser i skolor. Vi genomför träffar för de skolor som vill använda vår material. Där utbildar och förklarar vi deras roll som ledare med vårt utbildningspaket som grund.

Distriktssamverkan

Samverkan sker löpande med övriga SDF:er genom utbyte av såväl av kompetens som resurser.

Funktionsrättsföreningar, Skol IF samt övriga organisationer med personer med funktionsnedsättningar

Förbundet har som mål att fortsatt samverka med ovan nämnda organisationer för att tillsammans kunna stärka och utveckla Parasporten för den målgrupp vi alla jobbar för. Här krävs det att vi alla sätter fokus på personer med funktionsnedsättningar och deras bästa för att erbjuda en meningsfull fritid.



Ekonomisk inriktning 2024–2026

Styrelsen med kommer under 2024–2026 verka för:

- Att ansvarsfullt och effektivt förvalta organisationens ekonomi samt kapital mot beslutade mål i enlighet med verksamhetsplanen.
- Att investera i resurser för att lyfta paraidrotten inom media för att på längre sikt skapa bättre ekonomiska förutsättningar för föreningar och aktiva att kunna bedriva en bra satsning inom paraidrott.
- Att fortsätta arbeta för att säkerställa ordinarie organisations- och verksamhetsstöd för Parasport Dalarna genom ett kvalitativt arbete som efterfrågas.



Verksamhetsplan Liljans Utvecklingscenter

Styrelsen arbetar med att utreda framtiden för Liljans Herrård som ett centrum för personer med funktionsnedsättningar. Detta i och med den inkluderingsprocess som pågår inom Parasportförbundet.

Förutom underhåll av gården och service till våra gäster föreslår vi följande verksamhetsplan för 2024–2026:

- Genomföra 2 veckosluts läger i samarbete med andra organisationer/föreningar med inriktning på idrott och fritidsaktiviteter.
- Genomföra en grillkväll under våren och två under hösten med underhållning.
- Genomföra en Trivselkväll på hösten med liknande program som grillkvällarna men med något enklare förtäring.
- Erbjuder lokaler för, samt stötta aktiviteter som riktar sig mot personer med olika typer av funktionsnedsättningar.
- Introducera olika idrotter för besökande grupper samt bjuda in till prova på-dagar och -kvällar.
- Underhåll av rullstolsbanan, där vi även kommer att undersöka möjligheterna att lägga ny beläggning på banan utifrån ekonomiska förutsättningar.
- Marknadsföra Liljans Herrgård och dess verksamhet så att fler personer med funktionsnedsättningar får kännedom och tillgång till gården.
- Samverka med funktionshinderrörelsen, studieförbund, assistensbolag, kommuner m.fl. med ambitionen att kunna presentera en ännu bättre verksamhet.

Utöver ovan nämnda punkter vill vi utveckla Liljans Utvecklingscenter till ett kompetenscenter för Parasporten i Dalarna men också till att bli ett kompetenscentrum som kan representera hela landet. Vi vill att vår samlade expertis får möjlighet att stötta och utveckla våra målgrupper inom Parasporten.

Styrketräning

Under senaste åren har vi inrett ett gym på Liljan, där vi anpassat träningsredskapen utifrån de behov våra målgrupper har. Målsättningen är att erbjuda personer en möjlighet att träna i en trygg och anpassad miljö.



Ekonomisk inriktning 2024–2026 för Liljans Herrgård

- Att ansvarsfullt och effektivt förvalta organisationens ekonomi samt kapital mot beslutade mål i enlighet med verksamhetsplanen.
- Att göra investeringar som stärker Liljan som kompetenscenter för personer med funktionsnedsättningar.
- Att fortsätta arbeta för att säkerställa ordinarie organisations- och verksamhetsstöd för Liljans Herrgård genom ett kvalitativt arbete som efterfrågas.

