

Verksamhetsberättelse 2023



Innehållsförteckning

Dagordning	3
Ombud och Övriga gäster	4
Styrelse och verksamhetsberättelsen	5-7
Anslutna föreningar	8
Kurser/konferenser	9
Kansli – personal	10
Årets Ledare/prestation	10
Förvaltningsberättelse	11-12
Information	13
Föreläsningar/utbildning	14
Styrelsens slutord	15
Föreningsutveckling	16
Fritidsbanken	16
Samverkan RF/SISU	16
Stora tävlingsarrangemang	17
Verksamhet idrott för idrott	18-20
Inkluderande idrott i andra specialidrottsförbund	21
Liljans Herrgård	22
Balansräkning	
Resultaträkning	

**Dalarnas Parasportförbunds ordinarie årsmöte äger rum
på Liljans Herrgård, Falun, 26 mars kl 18,00**

Dagordning:

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Fastställande av mötets behöriga utlysande
4. Val av:
 - A. Ordförande och sekreterare för mötet
 - B. Två justerare att jämte ordförande justera mötesprotokoll
 - C. Två rösträknare för mötet
5. Fastställande av föredragningslista för mötet
6. Styrelsens verksamhets- och förvaltningsberättelse 2023
7. Revisorernas berättelse
8. Frågan om styrelsens ansvarsfrihet
9. Behandling av motioner som inkommit till årsmötet
10. Behandling av frågor från Svenska Parasportförbundet, RF/SISU Dalarna eller revisorerna till mötet hänskjutna frågor

11. Behandling av styrelseförslag till årsmötet. Stadgeändring
12. Behandling av verksamhetsplan och budgetförslag för 2024
13. Fastställande av årsavgiften 2024
14. Fastställande av antal ordinarie styrelseledamöter
15. Val av:
 - A. Ordförande för ett år
 - B. Halva antalet styrelseledamöter för två år
 - C. Suppleant till AU:s ledamöter i styrelsen för ett år
 - D. Två revisorer jämte en suppleant för ett år
 - E. Ledamöter till valberedningen

 - F. Val av ombud jämte suppleant till Svenska Parasportförbundets förbundsmöte
 - G. Val av ombud jämte suppleanter till RF/SISU Dalarnas Distriktsförbunds årsmöte

16. Enkla frågor
17. Avslutning.

Dalarnas Parasportförbund:s årsmöte 2024-03-26

Sture IoK

Andreas Hedberg

IFK Borlänge Alpin

Anette Nilsson

Revisorer

Jan-Olof Lindvall
Sven-Erik Olsson

Valberedningen

Lars Jansson
Fredrik Adolfsson

Övriga gäster

Åsa Edlund Parasport Sverige
Linda Torége Parasport Sverige

Dalarnas PSF

Ola Brossberg
Sören Bertilsson
Börje Olsson
Fredrika Wennström
Håkan Castor

Personal

Jan-Olov Fredborg
Pär Uhlin
Monica Virelund

Styrelser och verksamhetsberättelse

Styrelsen för Dalarnas Parasportförbund lämnar härmed följande rapport över verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2023.

Ordförande (1år)	Ola Brossberg	Borlänge	(AU)
Ledamot (2 år)	Sören Bertilsson	Avesta	(AU)
	Börje Olsson	Borlänge	(AU)
	Fredrika Wennström	Falun	
	Håkan Castor	Borlänge	
AU suppl (1år)	Vakant		
Revisorer (1år)	Jan Olof Lindvall	Borlänge	
	Sven-Erik Olsson	Falun	
Revisor suppl.	Vakant		
Valberedning	Fredrik Adolfsson	Mora (sammankallande)	
	Lars Jansson	Borlänge	

Styrelsens sammanträden;

Styrelsen har avhållit 5 protokollförda sammanträden under 2024. Styrelsen har där utöver täta telefonkontakter för att hantera löpande ärenden.

Arbetsutskottet

Arbetsutskottet har inte avhållit något protokollförda möte, men under året har arbetsutskottet haft täta telefonkontakter för att hantera löpande ärenden.

Strategi 2023

Under året som har gått så har vi följt arbetet enligt strategi 2025 som fastställdes vid förbundsmötet 2021. De områden som beslutades att vår organisation skall verka inom var:

- En nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse
- Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättningar
- Leder paraidrotten till internationella framgångar

Av dessa områden har Dalarnas Parasportförbund fokuserat sitt arbete först och främst kring rekrytering. Men naturligtvis har även tid och energi lagts på övriga områden också, där kan följande insatser nämnas bland annat:

Rekrytering

Förbundet jobbar ständigt med att stötta föreningarna med rekrytering i form av information till enskilda personer, propagandatävlingar och prova på olika idrotter där Liljans Herrgård är en bas i den verksamheten. Vi har under 2022 fått en ny förening i form av Hedemora Skidklubb. Dessutom påbörjat samarbete med nya idrotter såsom konståkning och skrinnare.

Parame-Åter startstöd

Inga föreningar har ansökt och erhållit stöd från det statliga återstartsstödet som tilldelats alla SF. Dock har fem föreningar pågående projekt under 2023 där man under 2022 erhöll medel.

I de den centrala satsning som kallas Parame, en portal där föreningar kan visa upp sin verksamhet på sociala medier kopplat till Svensk Parasport. har 29 föreningar registrerat sig, vilket är glädjande.

Ekonomi

Under året har förbundet stöttat sina anslutna föreningar och enskilda personer med att utarbeta ansökningar från olika fond-, stiftelse- och idrottslyfts-medel.

Anläggningar.

Vi kan se allt oftare att förbundet blir tillfrågade hur vi vill att olika anläggningar och idrottsområden skall utformas för att de skall fungera bäst för vår organisation och personer med funktionsnedsättningar. Här har vi varit behjälpliga/sakkunniga för:

- Falu Kommun och IFK Falu Alpin om tillbyggnad av Källviksbacken
- ISAK Gruppen i Falu Kommun, där vi arbetar kring nya isytor med tak på Lugnet, där vi säkerställer bättre förutsättningar för kälkhockey.
- Svenska Parasportförbundet och Svenska Skidförbundet gällande ny anläggning för Skidskytte stadion på Lugnet, där vi tagit fram en 10 meters bana för Parasporten samt ungdomsskidskytte som nu är i bruk.

Inkluderingsprocess

Verksamhetsåret 2023 har som 2022 präglats till stor del av att försöka bevaka och hänga med i den utveckling som sker inom Parasporten på nationell nivå. Främst handlar detta om den inkluderingsprocess som pågått i ett antal år i våra idrotter. Denna process kan få en förändring även då det gäller vår organisation nationellt. Naturligtvis kommer detta att påverka Parasporten i vårt distrikt och i våra föreningar och det är viktigt att vi håller oss uppdaterade och försöker sprida all tillgänglig information om processen till våra föreningar. Vi har fortsatt arbetet med att vara en del i inkluderingsprocessen genom att fortsatt uppvakta RF-SISU Dalarnas styrelse för att diskutera den framtida roll som våra organisationer eventuellt kommer att få när våra idrotter är överlämnade till berörda idrottsförbund. En arbetsgrupp på tjänstenivå har fortsatt sitt arbete under 2023 för att tillsammans kunna stötta de föreningar och specialförbund som redan nu har annan hemvist.

Under året har vi fortsatt arbetet i gruppen genom att bistå med information och lära ut våra särskilda behov och förutsättningar inom idrotten till RF – SISU Dalarnas personal. Vi kan konstatera att det verkligen är ett ny-tänk som kommer att ta tid innan alla förstår sin nya roll.

Övrig Verksamhet

Projektet med arbetsnamnet Go Go Go har påbörjats med träffar i Mora/Orsa med föreningslivet. Projektet har fått medel ur Sparbanksstiftelsen och kommer pågå

löpande under åren. Syftet är att skapa ny verksamhet eller förbättra verksamhet i föreningslivet i Dalarna.

Samarbete med skolor i länet har mynnat ut i alpin verksamhet i Källviksbacken. Även Race Run cyklar har lånats på plats på Liljan för träningsverksamhet, samt av Falu IK där aktiva fått prova på den idrotten.

Regionsarbete

Samarbete med andra distrikt

Under året har vi samarbetat med Västmanland/Sörmland och Gävleborgs Parasportförbund med bl a Svealandsserien i Fotboll, Gävle- Dala innebandyserie. I samarbetet har Dalarna tagit en stor del av ansvaret för tävlingarnas planering. Mer om de olika idrotterna går att läsa längre fram i verksamhetsberättelsen.

Anslutna föreningar

Nya föreningar / föreningar som lämnat.

Under året 2023 har 26 föreningar varit anslutna till Parasport familjen.

Bullermyrens IK	Borlänge
Borlänge JC-Paraidrott	Borlänge
Borlänge Pistolklubb	Borlänge
DHR Falu avd	Falun
Falu FUB	Falun
Falu IK Friidrott	Falun
Falu Sport och Pistolskytte	Falun
FUB Borlänge	Borlänge
Hedemora Sportklubb	Hedemora
Hedemora Skidklubb	Hedemora
IBF Borlänge	Borlänge
IBF Hedemora	Hedemora
IBF Falun	Falun
IFK Borlänge Alpin	Borlänge
IFK Mora FIK	Mora
IK Jarl	Rättvik
IK Juno	Avesta
Lima IF	Lima
Ljungbergsgymnasiets Idrottsförening	Borlänge
Lyckoruset	Mora
Ludvika HIF	Ludvika
Omtankes Idrott och Fritidsförening	Falun
Parasportarna Hedemora	Hedemora
SRF Dalarna	Borlänge
Sture IOK	Borlänge
Sälens Idrottsförening	Sälen

Idrottsmöten

Under året har vi genomfört fyra idrottsmöten med idrotterna Innebandy och Fotboll Där vi tillsammans med Gävleborg, Västmanland/Sörmland samt Uppland organiserat den specifika med serier, rekrytering och utbildning Förutom det har vi genomfört en hel del fysiska möten med våra föreningar.

Representationer

Dalarnas Parasportförbund har varit representerade i;

- Svenska Parasportförbundets Alpina kommitté - Börje Olsson
- Svenska Parasportförbundets Special Olympic IF rådet- Jan Olov Fredborg
- Svenska Parasportförbundets Mattcurling kommitté - Jan-Olov Fredborg

Kurser/konferenser

Under året har styrelsen och personalen deltagit i ett antal kurser och konferenser som har skett digitalt och fysiskt . Träffarna har varit inriktade på inkludering processen, kurser i bemötande och tillgänglighet, samverkan mellan RF/SISU och Parasporten samt samverkan distriktsförbund och idrottskommittéer. Personal har genomgått utbildning för nya utbildningsansvariga för distrikt och specialidrottsförbund.

Parasport Fonden

Förbundets egen fond som har till syfte att stödja enskilda idrottsutövare, stimulera utvecklingen av verksamhet i föreningar samt främja utbildning av ledare har under 2023 delat ut bidrag ur fonden till en alpinist och två längdskidåkare. Styrelsen vill passa på att uppmana våra medlemsföreningar och enskilda paraidrotter att ansöka om bidrag i det fall man har behov av medel i enlighet med fondens ändamål.

Kansli – personal

Dalarnas Parasportförbund har sedan hösten 2017 sina kanslilokaler och förrådsutrymmen vid Liljans Herrgård och med det har förbundets verksamhet centraliserats och effektiviserats med verksamheten på Liljans Herrgård.

Med hyresbidrag från Region Dalarna och kommunerna Borlänge och Falun, disponeras Liljans Herrgård ca 1 mil utanför Falun av förbundet.

Av 4 tjänster är 3 av dessa tjänster anställningar med lönebidrag där medel erhållits från Länsarbetsnämnden och från Region Dalarna under år 2023.

Parasportförbundets kansli

- Jan-Olov Fredborg - 1/1 – 31/12 (100 % tid)
- Pär Uhlin - 1/1 – 31/12 (100% tid)
- Isak Nyholm - 1/11- 31/12 (50% itd)

Liljans Herrgård

- Monica Virelund - 1/1 – 31/12 (100% tid)

Årets Ledare och Årets Prestation

I samband med förbundets årsmöte 2023 utdelades Årets Prestation 2022 till

Ulrika Andersson för hennes utveckling i utförsåkning

Stipendier till Årets ledare delades inte ut då styrelsen inte fått in några förslag till stipendiat.

Förvaltningsberättelse

Verksamhetens art och inriktning

Dalarnas Parasportförbund är en ideell förening och fungerar som Svenska Parasportförbundets förlängda arm ut i Dalarna.

Till Dalarnas Parasportförbundets uppgifter hör att;

- företräda Parasporten gentemot myndigheter, politiker och samhället i övrigt
- samordna verksamheten för Dalaföreningar som har Parasport på programmet och ansvara för tävling, utbildning, rekrytering mm.
- stimulera den idrottsliga utvecklingen och kunskapsutvecklingen kring Parasporten i Dalarna
- initiera andra föreningar/organisationer, personer med funktionsnedsättningar, assistenter, föräldrar m.fl. till att börja med idrott och motionera mera.
- förvalta och utveckla verksamheten på Liljans Herrgård mellan Falun och Borlänge.

Ekonomiska stöd

Dalarnas Parasportförbund erhåller stöd från Region Dalarnas folkrörelseberedning utifrån folkrörelseberedningens kriterier. Även så erhåller förbundet bidrag från RF/SISU Dalarna som baseras på ett grundbidrag, genomförda utbildningar och läger från föregående år. Länsarbetsnämnden stödjer förbundet med bidrag för att täcka tre anställningar på förbundet. Förbundet får även ett bidrag från Region Dalarna för att täcka en del av lönekostnaderna för två anställningar.

Under 2023 fick förbundet även fortsatt stöd från Svenska Parasportförbundet med anledning av att Dalarna är utvecklingsdistrikt för hela Sverige i mattcurling och alpint. Vi får även ett bidrag från Svenska Parasportförbundet för att utveckla Snöskolöpningen i landet som är en idrott inom Special Olympic för personer med intellektuellt funktionsnedsättningar. Att förbundet blev utvecklingsdistrikt i de olika idrotterna ser vi som en bekräftelse på den satsning som förbundet har gjort i idrotterna och att man har jobbat bra. För verksamheten vid Liljans Herrgård erhåller förbundet hyresbidrag av Region Dalarna med 40 %, Falun och Borlänge Kommun med 30 % vardera.

Under året har förbundet bibehållit extra anslag från Svenska Parasportförbundet för att kunna utveckla idrotterna snöskolöpning, rullstolsrugby, kälkhockey, mattcurling, längdskidåkning, Fotbollsverksamhet för tjejer, kamp- och styrkeidrotter.

Medlemmar

Medlemsantalet har varit oförändrat under en längre tid, men förbundet har tappat en förening under året och det har även anslutit sig till Parasport familjen, Sätters SK. Detta innebär att medlemsantalet i förbundet är 27 föreningar i Dalarna. I övrigt kan vi nog gissa oss till att trenden med våra systerorganisationer för funktionsnedsättningar kommer att reduceras då man signalerar svårighet med nyrekrytering i dessa organisationer. Dessutom är vår organisation inne i ett arbete där vi inkluderar vår idrott i andra Special Förbund, vilket innebär att på sikt får vi färre föreningar att vara huvudman för. Våra arbetsuppgifter kommer att förändras med att arbeta mer med

bemötande, kunskap kring olika funktionsnedsättningar, kunskap kring idrottshjälpmedel och utformning av idrottsanläggningar samt bevaka personer med funktionsnedsättnings rätt till idrott.

Viktiga händelser under räkenskapsåret

Vi kan konstatera utifrån bokslutet att vi har kommit i samma nivå som vi var innan pandemin, med verksamheten på Liljans Herrgård. När det gäller våra idrotter så dominera fotbollen och innebandyn med mest utövare. Men vi kan känna oss stolta med det breda idrottsutbud som våra föreningar har i Dalarna. Utan er verksamhet i föreningarna och ni alla ledare som lägger ner ett stort engagemang hade vi inte varit där vi är nu efter pandemin. I September stod Bullermyrens IK som arrangör tillsammans med Parasport Dalarna för Nationella spelen. 12 lag deltog.

Resultat och ställning

Förbundets ekonomiska utveckling i sammandrag

År	2019	2020	2021	2022	2023
Totala intäkter	2 616	2 660	2 408	2 511	2 565
Resultat före avskrivning	27	100	181	220	276

Beträffande resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat och balansräkning. Alla belopp uttrycks i tkr

Förslag till dispositioner av årets resultat

Styrelsen föreslår att det ansamlade resultatet överförs till ny räkning.

Information

Massmedia

Massmedia har på olika sätt bevakat parasportverksamheten i länet. Detta har skett via press, radio och TV med ett antal inslag.

Hemsida

Under 2023 har idrotten bytt organisation kring hemsidor. Därför har vi lanserat en ny hemsida som man hittar under www.parasport.se/distrikt/dalarna
Den försöker vi hålla uppdaterad med aktualiteter, information, inbjudningar samt resultat mm.

Facebook

Vi har en Facebook-sida där vi samlar information och delger vad som händer i distriktet. Samt delar intressanta inlägg kring Paraidrotten. Vår sida hittar ni på www.facebook.com/dalarnas.hif/

Föreläsningar/Utbildningar

Förbundets personal har under 2023 fortsatt med uppsökande verksamhet riktad till högskolor, gymnasie- och högstadieskolor. Bland annat har vi både via teams och praktiska pass föreläst på Högskolan Dalarna för studenter på Idrottsledarprogrammet. Där har vi presenterat våra idrotter och föreningarnas verksamheter. Föreläsningen och utbildningarna har genomförts med inriktning på idrott för personer med funktionsnedsättningar, bemötande och tillgänglighet. I samband med våra utbildningsinsatser försöker vi även bjuda in våra föreningar som bedriver verksamhet i de specifika idrotterna som presenteras, som ett led i ledarrekryteringen till föreningarna.

I samarbete med RF-SISU Dalarna och "rörelsesatsning i skolorna" har vi besökt skolor i länet där personer i vår målgrupp finns. Samtliga 15 kommuner i länet deltar. Vår uppgift är att utveckla rörelsesatsning även för elever med någon form av funktionsnedsättning.

I samband med det har vi tagit fram ett nytt utbildningsmaterial som kan användas för personal på skolorna.

Rörelsesatsningen har mynnat ut i föreläsningar i Mora, Falun, Avesta, Ludvika, Grängesberg, Borlänge samt Orsa

Vi försöker att i största möjliga mån förlägga våra utbildningsinsatser på Liljans Herrgård, där vi på ett bra sätt kan påvisa och utbilda eleverna i våra föreningars olika idrotter som de erbjuder samt andra idrotter som vi inte bedriver i länet. Vår största målgrupp vid dessa utbildningar är våra grundskolor och gymnasier i länet. Men även erbjuder vi högskolan och andra organisationer möjlighet till utbildning inom vårt verksamhetsområde på Liljans Herrgård.

Parasport Grundutbildning

Förbundet har under året genomfört tillfällen där man har träffat skolor och grupper som fått introduktion i vår verksamhet. Utbildning har genomförts med inriktning på idrott för personer med funktionsnedsättningar, bemötande och tillgänglighet.

SLUTORD

Då kan vi lägga år 2023 till ända. Året som började så bra med Snöskolöping i Rättvik och IK Jarl i samarbete med Sparbanksstiftelsen. Lite av behållningen stod speakern Stefan Andersson, bra jobbat. Dalakampen genomfördes mycket bra som vanligt och med många deltagare och bra jobbat av vår personal. Nationella spelen i fotboll genomfördes på Sportfältet i Borlänge av Bik United i samarbete Parasport Dalarna. Inkluderings arbete fortlöper och samarbete med RF sisu har blivit bättre, en viktig faktor. Vidare vill vi tacka våra bidragsgivare, Regionen, Falu och Borlänge Kommun som gör att vi kan leverera idrott för alla på ett bra sätt. För att inte glömma vår personal som gör ett fantastiskt arbete för Parasport Dalarna.

Ola Brossberg

Börje Olsson

Sören Bertilsson

Fredrika Wennström

Håkan Castor

Föreningsutveckling

Föreningsbesök

Under 2023 har förbundet återhämtat sin verksamhet betydligt sedan Coronapandemin. Våra möten via olika sociala system, Teams, Skype mm har ersatts med fysiska möten. Där vi kan nu konstatera att ett fysiskt möte alltid är mer givande än ett möte via de sociala medierna. Vi har vid dessa kontakter kunnat fortsätta stötta föreningarna kring rekryteringsfrågor, ledarfrågor, tävlingsregler, bidragsansökningar mm.

Fritidsbanken – Paraidrottshjälpmedel

Även detta år efter pandemin har vi sett ett större behov från våra föreningar, enskilda personer och skolor att låna olika idrottshjälpmedel som Dalarnas Parasportförbund har anskaffat genom tiderna. Vi ser positivt på efterfrågan och hoppas att vi kan införskaffa flera idrottshjälpmedel. Vi vill även uppmana våra föreningar som har olika idrottshjälpmedel liggande att donera dessa till oss så flera får chans att idrotta.

Ett flertal kommuner har hört av sig och velat haft råd och stöttning vid uppstartande av deras fritidsbanker. Där har vi hjälpt till med vår kunskap kring hjälpmedel för funktionshindrade, och bett dem hänvisa önskemål om utrustning till oss.

Samverkan med RF/SISU Dalarna Rörelsesatsning i skolan

Dalarnas Idrottsförbund har under 2021 påbörjat ett flerårigt projekt med medel från Riksidrottsförbundet – Rörelsesatsning i skolan samt Region Dalarna. Vi har medverkat i den satsningen genom att utbilda personalen i för oss viktiga frågor kring våra målgrupper. Vi har även medverkat på deras träffar med skolor där våra målgrupper funnits med som elever. Vidare har vi tagit fram utbildningsmateriel för att underlätta för skolpersonal att leda våra målgrupper, med tips på övningar och bemötande. Vårt material har lanserats hos Riksidrottsförbundet vilket ha tagits positiv då man missade vår målgrupp i deras materiel. Nu använts materialet i hela landet.

Stora tävlingsarrangemang

Förbundet har haft som mål att stötta och uppmuntra distriktets föreningar i att arrangera större tävlingar som SM, Special Olympic mm. Förbundet har i samband med arrangemangen av "stora" tävlingar stöttat föreningarna med planering, genomförande och slutredovisning.

Snöskolöpning /Special Olympic Nationella spel

Under februari arrangerades för sjätte året i rad SO i snöskolöpning samt propaganda tävlingen Dalakampen i snöskolöpning för särskolorna. Vi arrangerade tävlingarna tillsammans med IK Jarl, Vuxenutbildningen Leksand-Rättvik, samt FUB Rättvik. Idrotten är med våra ögon fortsatt ny inom vår verksamhet. Men vi kan för varje år se en ökning av deltagare sedan föregående år. SO tävlingen samlade närmare 40 deltagare, och även Dalakampen hade närmare 50 aktiva.

Inför detta genomförde vi en träningsdag med FUB Rättvik, IK Jarl samt gruppboenden i Rättvik. Totalt var vi 10 personer som tränade på IK Jarl stadion med snöskor.

SM Fotboll

Under september arrangerades för andra gången Nationella Spelen i fotboll i Dalarna med Bullermyrens IK United som arrangör. Totalt deltog 12 föreningar. Förbundet var behjälpliga under planering och genomförande.

Vasaloppet och Funkis-vasan

För första gången arrangerade vi tillsammans med Vasaloppets organisation, efter initiativ av Anders Hansson det som kom att kallas "funkis-vasan". Efter mycket planerande genomfördes det under Vasaloppets sommarvecka. En ca 3 km slinga rullades, gick och sprangs det på av ca 40 deltagare.

Lyckoruset

Förbundet var under våren med och arrangerade Lyckoruset i Mora. Ett motionslopp på mellan 3 och 5 km, där man rullar, springer eller går. I samband med loppet arrangeras en mängd andra aktiviteter, där Christian Hedberg från Hedemora SK var föreläsare som drog många åhörare.

Verksamhet idrott för idrott

Längdskidor

I länet har vi nu tre aktiva utövare med sikten på Paralympics och VM. Det gör att det ser ljusst ut för framtiden. Ante Furuberg från Falun, Louise Perottos dotter från Lima, samt Alice Molander från Hedemora. Under året startade förbundet upp det vi valt att kalla "Dala Ski Team" där dessa tre utövare har fått gemensam specialträning av vår personal samt av inkopplade Daniel Tynell. Satsningen har varit väldigt lyckad och uppskattat inslag i deras träningsupplägg. Även åkare utanför länet har visat intresse av att delta i vårt Team. Louise fick under året kommunens idrottspris.

Vi har även varit behjälpliga till Svenska Skidförbundets satsning "alla på snö" som genomförts av skolor i Källviken samt i Mora.

Skidskytte

Ny idrott som startades upp under våren efter önskemål av de aktiva i "Dala Ski Team", då de vill få möjlighet till fler tävlingar under säsong har de även börjat träna Skidskytte. Förbundet har uppvaktat Falu Kommun och fått till en skjutstation på Lugnet där våra aktiva nu kan träna såväl sommar som vinter. Ett samarbete inleddes i samband med detta med Svenska Skidskytteförbundet som ville ta del av våra planer och uppskattade vår nya satsning. Ringar på vattnet, nu vill även Dalregementets IF bli en del av vår verksamhet och starta upp verksamhet för vår målgrupp, inledande samtal förs.

Snösco löpning

Ett mini Dalakamp i Snösco race genomfördes på Liljan med Ljungbergsgymnasiet. Förbundet har införskaffat ett antal snöskor som har används vid genomförande av prova-på-tillfällen under vintern på Liljans Herrgård. Även i Mora har vi varit särskolorna behjälpliga med att arrangera en "dag på snö" där såväl längdskidor, snöskolöpning och miniidrotter på snö fanns att prova på. Förhoppningen är att få i gång verksamhet i föreningen IK Jarl i Rättvik. Vi har genomfört Dalakampen samt SO-tävlingar i Rättvik med IK Jarl som arrangör. Ca 40 deltagare på båda tävlingarna. Som nämnts tidigare genomfördes Inför detta genomförde vi en träningsdag med FUB Rättvik, IK Jarl samt gruppboenden i Rättvik. Totalt var vi 10 personer som tränade på IK Jarl stadion med snöskor.

Boccia

Boccians egna seriespel i Dalarna utgör stommen i länets bocciaverksamhet. Ludvika HIF, HASS IF, IK Jarl och FUB Falun är de föreningar som bedriver verksamhet i länet för närvarande. Under säsongen genomfördes fyra sammandrag på Liljan, med fyra föreningar under fyra sammandrag. Uppskattat av alla att vi kunde erbjuda en verksamhet där alla fick vara med.

Fotboll

Bullermyrens IK United har under säsongen 2023 deltagit i Svealandsserien som enda förening från Dalarna. Det genomfördes 4 sammandrag, där BIK United var värd för ett av dessa sammandrag. De deltog med två lag i två olika klasser varav båda lagen placerade sig på tredje plats.

I september arrangerade Bullermyrens IK United, med hjälp av förbundet, nationella spelen på sportfältet i Borlänge. Totalt deltog 12 föreningar. För första gången kom Sätters IF till matchspel med ett lag, vilket var glädjande. Det spelades i tre olika klasser där "Bullis" lyckades vinna i den ena klassen.

För fjärde året arrangerades Dalakampen i fotboll på Liljans Herrgård under en solig vårdag. Totalt mötte 100 idrottare tillsammans med lärare och assistenter upp under dagen, där även ledare från BIK United gavs möjlighet att rekrytera nya spelare till föreningens verksamhet.

Friidrott

Ellen Westling från Falun och tävlades för Falu IK har under 2023 fortsatt utvecklas Ellen tävlar normalt i klassen R3U där hennes grenar är 60 meter, 100 meter samt längdhopp. Vi hoppas hon fortsätter att träna och utvecklas under 2024 och ser framemot fler bra prestationer från hennes sida. Hennes utveckling ledde även till att hon nominerades som "årets nykomling" på Parasport Galan.

Bra jobbat Ellen! Ytterligare en aktiv har Falu IK i sin höjdhoppare Rasmus, som börjat tävla på allvar. Där spås också en spännande framtid. IFK Mora har dessutom sex aktiva utövare som bland annat deltagit på Malmö Open, samt deltagit på IFK Moras egen stora tävling som är en öppen tävling för alla. Glädjande är att alla åtta ungdomar är sprungna ur vår mångåriga satsning på Dalakampen i friidrott.

Falu IK har med hjälp av förbundet startat upp verksamhet för ungdomar 10–15 år där ett 30 tal barn från hela Dalarna vid fyra tillfällen fått komma och träna friidrott på Lugnet i Falun.

Dalakampen friidrott

September månad för oss i Dalarnas Parasportförbund är normalt förknippat med mycket, men roligt jobb. Då är det nämligen dags för vår årliga Dalakamp i friidrott, som arrangeras för alla särskoleelever och skolor i länet. Vi arrangerar varje år på tre olika platser; norra, mellersta och södra Dalarna.. Alla deltävlingar genomfördes som planerat i Ludvika, Kvarnsveden, och Mora med totalt över 400 deltagare. Finalen genomfördes också med bra organisation på Lugnet i Falun där Barn och fritidsprogrammet var funktionärer och hjälpte till med ca 80 uttagna idrottare.

Kälkhockey

Under hösten startade Hedemora SK åter upp verksamhet efter ett par tuffa år med och efter pandemin. De har bedrivit träning varje söndag med 8 aktiva utövare, vilket utgör ett hopp för framtiden

Innebandy

Under ett antal år har Dalarnas Parasportförbund haft nära kontakt med Dalarnas Innebandyförbund, där vi har fått hjälp med att tillsätta domare till vår innebandyserie. Säsongen 2021–2022 utvecklades samarbetet för att även Innebandyförbundet skulle ta över administrationen av vår serie med stöd av oss. Detta innebär att Gästriklands Innebandyförbund tog det administrativa delen av serien.

Under hösten 2022 inledde vi ett större samarbete med Dalarnas Innebandyförbund där focus ligger på föreningsutveckling i deras föreningar. Målet är att vi till att börja med träffar Parasporten nuvarande föreningar för att inventera eventuella behov av hjälp/utveckling. Steg två kommer vi att besöka innebandyföreningar i Ludvika, Mora och Malung som har visat intresse för att starta upp verksamhet för vår grupp. I serien från Dalarna deltar lag från IBF Hedemora, IBF Falun och Bullermyrens IK.

Mattcurling

Parasport Dalarna är utsedda som utvecklingsdistrikt i samarbete med Mattcurling kommitteén för Sverige. Norrbottens Parasport fick till uppgift att under 2024 arrangera SM. Vi som utvecklingsdistrikt är och har varit dem behjälpliga i planerandet

Skytte

I dag finns tre föreningar anslutna som bedriver verksamhet. Här står vi inför en nystart efter pandemins framfart. Vi har haft en synskadad skytt som tränat på Liljan.

Styrke- och armbrytningssport

HASS IF tillsammans med Hedemora Armsport bedriver verksamhet och har vid ett några tillfällen tränat på Liljan. Under och efter pandemin har verksamheten varit låg. Men vi räknar med att starta upp igen. På Liljan har det fortsatt genomförts styrketräningsspass av aktiva. Gymmet på Liljan har utökats med fler maskiner och vikter mm vilket lett till ökad variation i fysträningen.

Inkluderad idrott i andra specialidrottsförbund

Golf

Golf för personer med funktionsnedsatta i Dalarna mer eller mindre exploderat under och nu efter pandemin. Ett flertal tävlingar och en "Special tour" har genomförts i länet för vår målgrupp. Vi har varit behjälpliga med råd o kunskap. Samuelsdals golfklubb är den förening som har flest paragolfare i Dalarna. Under 2023 var förbundet behjälpliga att ta fram en eldriven rullstol som man kan höja upp i stående läge vilket gör att det blir lättare att slå ut bollen än om man använder en standardstol. Ett sådant hjälpmedel kostar 100 000 kr vilket gör att det inte är det lättast att hitta finans till. Hjälpmedlet står på Gagnefs Golfklubb, detta är ett samarbete mellan oss och RF/Sisu Dalarna, Gagnef golfklubb samt Sparbanksstiftelsen Dalarna.

Bordtennis

Sedan ett par år tillbaka är IK Juno från Avesta i full gång med sin verksamhet. Det som nu hänt med integreringen av idrotter är att de efter årsskiftet 2016-17 numer tillhör Svenska Bordtennisförbundet. Men föreningen har ändå valt att vara kvar som medlem i Parasporten. Förbundet fortsätter att stödja och bidra med vår spetskompetens när det gäller personer med funktionsnedsättning och deras idrottande.

Bowling

Bedrivs av olika föreningar i Avesta, Borlänge, Ludvika, och Hedemora. Där BK Granen från Hedemora arrangerar en del tävlingar i såväl singel som lag. I Mora bedrivs också verksamhet för våra målgrupper och under året har vi tillsammans med den klubben diskuterat en egen serie i Dalarna med start under 2024.

Skrinnarsporten

Dala Active Scaters som håller till på Lugnet i Falun, har skridskoverksamhet för vår målgrupp, där vi varit behjälpliga med material och kunskap mm.

Verksamhetsberättelse Liljans Herrgård

Då försöker vi summera 2023 års besök och händelser här på Liljans Herrgård.

Liljans Herrgård är till för personer med någon form av funktionsnedsättning. Med idrotten i fokus. Ni väljer själva vad ni vill ha för typ av service, eller får förslag på olika idrotter eller aktiviteter av oss på plats. Vi finns här för er. Hör av er bara i förväg för att ta er en titt på vår miljö, om ni inte har varit här tidigare eller om ni vill göra en bokning.

Nya verksamheter

Vi startade upp en ny aktivitet, som heter **Gå-Rulla** en gång i veckan. Ett försök att få folk att träffas återigen efter pandemin, oavsett funktionsnedsättning. Tipspromenad och fika.

Dala Ski Team har förlagt sina gympass på Liljan under ledning av personalen. De bedriver en satsning mot Paralympics och VM i längdskidåkning och skidskytte. Gymmet har därmed blivit än mer välbesökt i år. Det är bra att gästerna hittar hit och tränar både kropp och knopp

Samverkan

Vi har en skolklass från Ljungbergs Gymnasiet som kommer varje vecka som sköter sig själva, men där finns även husvärderna Monica som vill förgylla tillvaron för både elever och lärare lite extra, vilket uppskattas så klart av både elever och lärare.

Ett antal skolor som har ledarskap som inriktning har besökt oss och fått utbildning i våra idrotter och verksamheter samt fått inblick i alla olika funktionsnedsättningar som förbundets aktiva och föreningar berörs av.

Vi har även haft besök av teknikprogrammet på Lugnets gymnasium för att hjälpa oss att renovera vårt speciella elektronskytte där tavlan styrs med joystick.

Under våren hade vi ett besök från Assistansbolaget Humana Assistans, som anordnade en fin fest för deras kunder, här på Liljan. Fint soligt väder, tipspromenad, grillning och gott fika med levande musik ute på terrassen. Lite kylslaget mot kvällen, men det löste vi med sköna filter.

Assistansbolaget Omtanken med Anders Hansson i spetsen anordnade en 60-tals fest här i juni, där kunderna fick åka en runda i 60-tals bilarna, vilket uppskattades stort. 60-tals musik ljöd ut i högtalarna och solen sken. Doften av grillade hamburgare var magiskt och jag som husvärd här på Liljan njöt av tillställningen, liksom de andra deltagarna.

Inför midsommar varje år besöker RSMH oss, där de bjuder in sina kunder på ett stort och fint smörgåsbord med allt som hör till. Mycket uppskattat!

Metha Wahlström-Halse konsulent från Habiliteringen Region Dalarna i Falun, återkommer varje år och bjuder in till familjedagar och dagläger under juni och juli. För första gången så anordnades det ett Spinoffläger (riksläger), som riktades till personer med ryggmärgsbråck under en vecka med helpension och övernattnig, här på Liljans Herrgård. Kunderna blev mycket nöjda med denna vecka." Bra mat och service från personalen på Liljan" sa dem.

Vi välkomnade Hjärt-Lung Föreningen, som är en ny besökare här på Liljan. Dem överlämnade en gåva till oss, en hjärtstartare, som vi kan hänga på väggen här. Vi är otroligt tacksamma för det. Våldigt generöst av dem. Det känns bra att veta att vi kan ta hjälp av hjärtstartaren, om det skulle uppstå ett hjärtstopp här på Liljan eller i grannskapet. Vi kommer att få lära oss Första hjälpen och HLR inom kort här på Liljan tillsammans med Hjärt-Lung Föreningen. Vi ser fram emot det.

Under hösten så anordnade Assistansbolaget Omtanken och Anders Hansson den årliga Halloweenfesten för sina kunder. Omtankens personal är proffs på att "spöka" ut sig och att få deltagarna att komma i rätt stämning, liksom kunderna själva. Lättare förtäring samt snacks och godis fanns även på menyn, liksom musik och spökerier. Även där uppskattat!

På försommaren/sommaren har vi alltid tillgång till vår fina lilla badplats här vid sjön Liljan. Den är handikapp-anpassad med ramper ned till vattnet. Badplatsen var väldigt välbesökt, även från allmänheten. Det finns också tillgång till toaletter och omklädnings-bås vid badplatsen.

Fiskemöjligheter finns ifrån land/båt. Då medföljande vuxna ansvarar för detta. Fiskespön finns att låna.

Ordinarie verksamhet

Bokningar

Under 2022 återhämtade vi oss rejält i antal bokningar och besök på Liljan. 147 bokningar är mer än var tredje dag som vi hade besök på Liljan. (Jämfört med året innan pandemin då vi hade 156 bokningar) Under 2023 hade vi 157 antal bokningar. En del övernattningar blev det också. Trevligt tycker vi.

Övrig Verksamhet

Dalaserien i Boccia "rullade" på som vanligt här, som alltid varje år med god mat och nöjda deltagare.

Våra grill och trivselkvällar blev även i år välbesökta. Den sociala gemenskapen tillsammans med god mat och trevlig musik kan aldrig gå fel. Dessutom blev det en och en annan dans på golvet. Bara "discokulan" i taket som fattades.

Lucian hittade hit även 2023. Det var elever från Kristinegymnasiet som deltog i tåget och framförde traditionella låtar, som brukligt. SRF njöt av tillställningen. Efteråt serverades det julgröt/skinkmacka och fika.

Vi tackar även alla andra föreningar som varit här under året, ingen nämnd ingen glömd.

Vi vill även rikta ett speciellt tack till Falu kommun, Borlänge kommun, samt Leksands Kommun, som kommer på besök varje år och tar del av olika aktiviteter här på Liljan.

**Välkomna åter önskar vi personal på,
Dalarnas Parasport Förbund, Liljans Herrgård**