

V  
E  
R  
K  
S  
A  
M  
H  
E  
T  
S  
B  
E  
R  
Ä  
T  
T  
E  
L  
S  
E

 **PARASPORT**  
/SÖDERMANLAND

**2023**



# Södermanlands Parasportförbund

## Inledning

Södermanlands Parasportförbund är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet. Parasport Södermanlands verksamhetsområde innefattas av 11 kommuner. Förbundets huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet inom distriktet. Detta sker främst genom rekryteringsverksamhet och andra stödåtgärder. I följande verksamhetsberättelse redogör vi för våra verksamheter under år 2023.

## Föreningar

Södermanlands Parasportförbund hade den 31 dec 2023 medlemskap av totalt 26 föreningar.

### Uppstart och utveckling av parasport i förening-Kompetensstöd

Under 2023 genomförde RF-SISU Sörmland ca 30 föreningsträffar där fokus var Inkluderande idrott utifrån Parasportperspektivet. Vi möter upp alla föreningar som intresse att få hjälp av kompetensstöd och föreningsutveckling med inriktning Parasport. Det är både idrottsföreningar som är medlemmar i Svenska Parasportförbundet och också flera som är medlemmar i andra Specialidrottsförbund, som vill starta upp eller utveckla sin verksamhet. Vi tillsammans med RF- SISU Sörmland samverkar genom att vara ett kompetensstöd, vad gäller bl.a. utbildning, bildning, utveckling och rekrytering.

En av Parasport Södermanlands viktigaste uppgifter är fortsatt att skapa och upprätthålla nätverk för rekrytering. Arbete tillsammans med habiliteringar, kommuner, skolor och andra organisationer med flera görs för att åstadkomma detta. Dessa nätverk används sedan i processer med föreningar och andra SDF för att rekrytera till deras verksamheter.

Parasport Södermanland stödjer alla föreningar i Sörmland oavsett SDF-tillhörighet som bedriver parasport.

**Tillsammans med RF-SISU Sörmland hjälper vi föreningar att komma igång eller vidareutveckla föreningens parasport.**

### Rekrytering och föreningsstöd

Vår huvudsakliga uppgift i dessa processer är rekrytering och vägledning medan RF-SISU Sörmland fokuserar på föreningsutveckling och utbildning.

### Kommunsamverkan och parasportpolitisk påverkan Eskilstuna

Gemensamt årshjul kring samarbete för fysisk föreningsaktivitet för personer med funktionsnedsättning. Uppföljning av lotsbehov och tillgänglighet på arenor, föreningsutveckling.

Upptakt - uppföljning- utvärderingsträff.

### Rörelsesatsningen i skolan

Utbildningsinsatser och samverkande med skolor och föreningar, praktiskt inkluderande ledarskap, nätverksträffar, inspirationshäfte utifrån rörelseförståelse - parasport.

Samverkansdialoger har skett på olika nivåer med exempelvis:

Innebandy	10 tillfällen
Fotboll	10 tillfällen
Friidrott	6 tillfällen
Handboll	6 tillfällen
Ishockey	5 tillfällen
Bangolf	2 tillfällen
Kanot	2 tillfällen
Triathlon	1 tillfällen
Dans	2 tillfällen

### Region Sörmland

Samverkan med habilitering där vi genomförde en mycket omtyckt prova på dag för neurorehab personal. Kompetensstöd och rådgivning och Omvärldsanalys föreningar-personer med synnedsättning- syncentralen. Rulledagar för barn och ungdomar under tre dagar i början av sommarlovet.

**Fritidsbanken** – samverkan, utvecklingsstöd och omvärldsanalys i Sörmland (nationellt, Parasportdistrikt och RF-SISU). Sörmlands Parasportdistrikt har under en tid haft ett mer omfattande samarbete med Fritidsbanken i Eskilstuna och har skänkt olika idrottsmaterial för parasport.

## Utbildning och folkbildning

Totalt 421 redovisade utbildningstimmar har parasportens föreningar genomfört.

Totalt 30 föreningsbesök har gjorts med fokus parasport, oavsett Specialidrottsförbund.

12 föreningsbesök är gjorda bland de föreningar som är medlemmar i Parasportförbundet.

### Parasportveckan

Parasportveckan genomfördes i samarbete mellan Parasportdistrikten och RF-SISU distrikten i Stockholm, Södermanland, Västmanland och Uppland.

Under veckan erbjöds en föreläsning per dag till skillnad mot tidigare år då det varit två per dag.

Anmälda deltagare till denna vecka var både från Specialidrottsförbund och deras distrikt, styrelser, ledare, aktiva, kommuner, lärare och personal. Inför och under denna vecka marknadsfördes och lyftes Parasport i våra sociala medier. Under helgen var det en prova på idrott i Eskilstuna.

### Program digitala panelsamtal

Måndag 11 september. Får jag lov att utveckla min intellektuella funktionsnedsättning?

Tisdag 12 september. Barns tankar om parasport.

Onsdag 13 september. Panelsamtal om parasport.

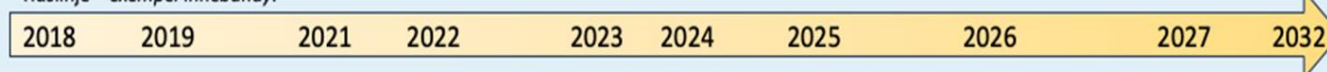
Torsdag 14 september Folkbildning och parasport.



## Inkludering nuläget

Ej i aktiv inkluderingsprocess	Insteget – det första steget	Steg 1	Steg 2	Steg 3	Steg 4	Steg 5
	Lokala och regionala arbetsgrupper utför pilotprojekt, samt arbetsmöten/dialoger på SF-nivå. Rapportering i Parasportförbundets inkluderingsprocess.	Teckna avsiktsförklaring att "undersöka förutsättningarna för 'SF' att från Parasport Sverige överta 'idrott' för personer med funktionsnedsättning." Stygrupp bildas.	I projekt- och arbetsgrupper se över processer, aktiviteter och system med syfte att skapa förutsättningar för att utveckla para-verksamheten och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar i idrotten för motion, social verksamhet, glädje, bredd och elit.	Säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar enligt föregående steg.	Överlämning enligt avtal från Parasportförbundet till övertagande SF.	Uppföljning av avtal, samt utvärdering genom SF-dialog med RF och Parasportförbundet
Goalball, Rullstolsrugby, Showdown	Skidor, Boccia, Paraishockey		Mattcurling Sportskytte, Innebandy	Fotboll		Rullstolsdans, Friidrott, Judo, Styrkelyft, Simning, Bordtennis

Tidslinje – exempel Innebandy:



## Södermanland – utvecklingsdistrikt för Paraishockey

Med medel från Svenska Parasportförbundet har olika distrikt i samverkan men idrottskommittéerna på Svenska Parasportförbundet bedrivit utvecklingsprojekt för olika idrotter. Under 2023 har Södermanland varit utvecklingsdistrikt för paraishockey och show-down.

## Information om idrott och fritid

Vi blir ofta kontaktade av skolor där man vill prova på vår idrott och få kunskap om hur det kan vara att leva med en funktionsnedsättning. Budskapet är att idrotten har en stor betydelse för många. Vi är, och vill gärna vara en samtalspart till kommuner t.ex. gällande ombyggnader av idrotts- och fritidslokaler, samt då de skall fatta andra beslut som berör idrott, tillgänglig fritid eller då de ska skapa nya idrottspolitiska program. Exempel har vi besökt bangolf i Nyköping. Vi har även besökt 3 skolor och informerat om parasport och även om hur det är att leva med en funktionsnedsättning.

## Distriktssamverkan

2023 har varit ett år där samarbetet mellan Södermanland och Västmanland har fortsatt utvecklats. Genom samverkan över distriktens gränser i Mälardalen har vi skapat fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättning börjar idrotta.

Vi har haft en gemensam personal (Stefan Andersson). Vi har genomfört personalmöten, AU-möten och har haft en gemensam verksamhetsplanering. Samarbetet mellan distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera samt att genomföra fler arrangemang.

Samarbetet mellan distriktens SDF och RF-SISU distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera, genomföra fler arrangemang och stötta i föreningsutveckling, bildning och utbildning.

RF-SISU Sörmland har utvecklat arbetet med att ha en idrottskonsulent som har sakkunskap kring Parasport i sin tjänst. RF-SISU Västmanland har idag en konsulent som arbetar framförallt med parasportföreningarnas utbildning. Tack vare den nationella satsningen att lyfta parasport DF är man fler idag som har parasport som sitt uppdrag. Ett regionalt kompetensnätverk har skapats med konsulenterna för att arbeta vidare med insatser och stöd till förbund och föreningar. Detta i samverkan med respektive SDF. De ser till att få kontakt med nyckelpersoner på olika positioner inom kommuner eller andra verksamheter.

Fokus under 2023 i detta utvecklingsarbete har varit att vi tillsammans fortsätter att utveckla vårt samarbete och tydliggör ansvars- och rollfördelningar, för respektive prioriterat område. Exempelvis kring rekrytering, föreningsutveckling, utbildning och idrottspolitiskt. Detta ska leda till att vi effektivt tar steg i rätt riktning och når målen i strategiplanen.

Då flera av paraidrotterna redan är inkluderade i idrottens olika specialidrottsförbund (SF), kan vårt gemensamma arbete skapa en modell för hur paraidrotten i framtiden kan stödjas av ett regionalt gemensamt s.k. *Kompetensnätverk*.

Aktiviteter har genomförts i ett antal idrotter tillsammans med framförallt Uppland, Stockholm och Dalarnas Parasportförbund. Under 2023 har seriespel genomförts i fotboll, innebandy och friidrott. Vi har tillsammans med Dalarna även ett projekt att lyfta snöskolöpnings. Vår roll i Mälarserien Friidrott har varit väldigt viktigt fast det inte är vi som organiserar den idrotten

## Under 2023 har Parasport Västmanland/Södermanland samverkat

Vi har återigen arrangerat skoltävlingar i bordtennis, simning, fotboll, innebandy och friidrott.

Vi har under året tillsammans med SRF och specialpedagogiska skolmyndigheten och lokala föreningar arrangerat ett nationellt rekryteringsläger för 75 barn och ungdomar med synnedsättning. Dert erbjuds 20 olika aktiviteter fanns att välja på. Vi har även arrangerat Prova-på-dagar och läger i Snöskor, Rullstolsrugby, Paraishockey, Rullstolsbasket, Rullstolsinnebandy, 5 a side för kl. S. Framefotboll m fl. Eskilstuna erbjöd en stor prova på dag som avslutning på Parasportveckan 37. En gemensam grundutbildning för framför allt ledare genomfördes i Köping under året.

## Förenings- och ledarutveckling

Vi vill utgöra ett lättillgängligt stöd till våra förbunds medlemsföreningar. Vi vill oavsett idrottsgren, ge stöd till alla föreningar som har eller vill starta verksamhet för idrottare med funktionsnedsättningar. Vi vill stödja för att rekrytera och utveckla ledare. Vi har genomfört parasportens grunder för våra ledare.

## Rekrytering – idrottsutveckling och individuellt stöd

Med information, läger, rekryteringstävlingar och utvecklingsprojekt, vill vi påverka fler barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättningar – kvinnor och män – så att fler kan och vill delta i idrotten.

Vi vill vara en vägvisare och ett tydligt stöd till alla med funktionsnedsättningar att börja leva ett mera aktivt liv.

## ”Strategi 2025 – En stark Parasport” och ”Parasport Sverige – en effektiv organisation”

*Övergripande mål som vi jobbar med!*

1. Parasport Sverige – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.
2. Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.
3. Parasport Sverige leder paraidrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

## Rekrytering och idrottsutveckling

Förbundets lägerverksamhet har syftat till att fler ska nå anpassad idrott och upptäcka glädjen och möjligheterna i ett aktivt liv. Genom åren har våra möjligheter att själva svara för läger minskats. Det har orsakats av mindre resurser.

Det har då gett nya möjligheter till samarbete med andra lägerarrangörer.

## Nationellt idrottsläger för personer med synnedsättning

För 15:e året i rad arrangerades ett läger för barn och ungdomar med synnedsättning. Lägre samlade 75 barn och genomfördes i samverkan med Specialpedagogiska Skolmyndigheten, De synskadades Riksförbund, RF-SISU Sörmland och Svenska Parasportförbundet. Ledare för lägre var personer från de lokala idrottsföreningarna där barnen och ungdomarna fick prova på idrotter. Idrottare med synnedsättning är den lägst representerade skadegruppen inom idrotten och även i samhället i stort. I Sörmland tros vi veta att antalet barn, ungdomar och vuxna med synnedsättning är ca 30 personer. Det är därför avgörande att på detta sätt kunna erbjuda prova-på över ett större geografiskt upptagningsområde. Bland årets deltagare fanns tjejer och killar från vårt eget distrikt representerade. Goalball var en av idrotterna som ungdomarna fick prova på under lägre men även simhopp och sportdykning, som var väldigt välbesökt. Totalt ca 20 olika aktiviteter.

## Idrottsutveckling – större funktionsnedsättningar

Som distrikt inom Svenska Parasportförbundet har vi ett tydligt ansvar, framförallt för de med större funktionsnedsättningar att visa upp, utveckla och anpassa idrotter och nya verksamheter. I samarbete med Eskilstuna Parasportförening (Parasport Eskilstuna) samlas en grupp barn en gång i veckan för att bland annat prova på rännboccia. Här anpassas verksamheten till den grupp av barn som kommer på träningarna.

## Skolsamverkan

Två dagar i veckan agerar vår idrottsutvecklare och goda förebild Joakim Gill som idrottslärare på Odlarskolan och Idnskolan i Eskilstuna. Det sker via avtal med anpassad grundskola i Eskilstuna och det har utmynnats i att skolan skulle vilja att denna lösning skulle bli permanent. Vi har täta kontakter med de olika särskolorna där vi kan vara med friluftsdagar eller annan aktivitet. För att få ut information inbjudningar till elever och föräldrar behöver vi hjälp av personal på skolorna.

## Idrottsskolor

Många elever med funktionsnedsättningar står utanför den ordinarie skolidrotten. Verksamheten i våra idrottsskolor syftade, och syftar, därför främst till att visa exempel på idrott och möjligheter till en positiv och aktiv fritid.

Parakul är den idrottsskolan som många har haft som sin enda fritidsaktivitet. Idrottsskolan vänder sig till dem som har multifunktionsnedsättningar. Den här verksamheten är väldigt stolta över att vi kan erbjuda personer som har det svårt att ta del av övriga idrottsutbudet finns i Södermanland.

Föreningen Idrott för alla – Katrineholm” som startade upp idrottsskolan Supersportis Nävertorp under 2020. Det är en idrottsskola riktad till eleverna som går på anpassad grundskola och ledare har erfarenhet av egen funktionsnedsättning. Dessa ledare är även med som ledare på Supersportis i Duveholmshallen. Samma förening arrangerar också Katrineholm Summercamp där Ferieungdomar utbildas till ledare. Vi har besökt och hjälp till med inputs på nya aktiviteter vid två tillfällen.

## Återstartsstöd projektmedel

Idrottsföreningar och specialidrottsförbund har kunnat ansöka om återstartsstöd för starta upp sin verksamhet. Det finns mycket medel att söka inom idrotten och speciellt för Paraidrottens utövare då det är fortfarande ett tapp på aktiva jämfört med innan vi drabbades av pandemin.



## Föreningsdialog - Föreningsutveckling

Tillsammans med RF-SISU:s Parasportsakkunnige, Helena Lindstedt och andra kollegor på RF-SISU Sörmland, kansliet och förtroendevalda möter vi många föreningar.

Mötet med våra föreningar är viktigt, inte minst i förhållande till att vi i Södermanland har en ovanligt stor andel föreningar som i grunden är en vanlig sim-, friidrotts- eller skytteförening och inte en Parasportförening. Deras vana vid olika frågor i förhållande till idrott och funktionsnedsättning är mindre och de ser ett behov av vårt stöd i olika frågor rörande funktionsnedsättning och funktionshinder. Vi har fått frågor som inte bara rör individer utan även frågor kring tillgänglighet och anpassning av lokaler. Vid sidan av stöd till våra egna föreningar har vi tillsammans med RF-SISU Sörmland utgjort en resurs för övriga idrotter i distriktet. Vår roll har ofta varit att utgöra rådgivare till deras konsulenter eller delta i deras utvecklingsarbeten med föreningar. Exempel på aktiviteter i det framgångsrika samarbetet med RF-SISU Sörmland och det lokala föreningslivet är

- Skolidrottsdagar, i samband med en rekryteringsdag i anpassad grundskola.
- Stadslopp för löpare och rullare.
- Utbildningar för nya ledare till personer med funktionsnedsättning.
- Prova på dagar.

## Paraidrotten i samhället - Idrotten i vården

Vi upplever en ökad vilja till samarbete från kommuner, landsting och hos privata vårdgivare, vilket är tillfredställande.

## Coachande möten

Utöver aktiviteter för grupper av nybörjare möter vi också många i enskilda möten. Totalt har det gett ca 15 personer en introduktion till anpassad idrott och viktig idrottsgemenskap.

## Tävlingsverksamhet

KöpingSpelen och Tunaspelen är ett viktigt skyltfönster för Parasporten i regionen som är återkommande. De olika serierna är viktiga för breddidrotten i distriktet. Det är viktigt att alla ges möjlighet att tävla för att behålla motivationen. Skoltävlingar ska vara en av inkörssportarna att finna sin idrott. Vi måste bli bättre på att fler får möjlighet att kunna komma in i föreningarna.

## Mälarserien

**MälarSerien** – friidrott i Stockholm, Norrtälje, Västerås och Eskilstuna. Innebandy och fotboll organiseras av Parasport Stockholm. Mälarseriens Friidrotts avslutning var succé!

På Arosvallens nya banor i Västerås samlades atleterna för en sista omgång i den omtyckta friidrottsserien som har tidigare arrangerats i Norrtälje, Eskilstuna och Stockholm. Som alltid var det mycket spännande inför helgens tävling vilken förening vinner klubbkampen? Det stod mellan Norrbacka HIF och Roslagen Sol där Rospiggarna till sist tog hem pokalen!



Den outtröttliga ledaren Leif Olsson är väldigt stolt och nöjd med sina atleter som leverar bra resultat. Leif berättar att de vill tävla och väljer att ställa upp för teamet! Vi har ca 20 atleter som håller igång ! Vi kommer att åka till LidingöRuset och givetvis ställa upp med teamet på Tunaspelen också! Leif tyckte att arrangörerna Västerås FK gjorde att mycket bra arrangemang och vill lyfta fram Katarina Janderberg Henrik Astfors som skall ha extra beröm. Leif avslutar med att det är bra att elitfriidrottare ställde upp som funktionärer för att närma oss varandra.

Mälarserien har utvecklats till att bli en uppskattat serie i friidrott, innebandy och fotboll, som arrangeras av klubbar runt Mälaren. Idag har en positiv utveckling lett till att parasportens distrikt för de flesta idrotterna kunnat lämna över tävlingsarrangemanget till lokala föreningar.

## Svealandsserien i fotboll

SvealandsSerien fotboll fem omgångar. Eskilstuna, Borlänge, Fagersta (inställt), Uppsala och Gävle. BK Sport är en pålitlig och bra arrangör av den första omgången. De har lag i båda serierna 5 mot 5 och 7 mot 7 med stor framgång.

## Tunaspelen

Tunaspelen som arrangerades första gången 1993 sätter främst fokus på barn, ungdomar och nybörjare inom idrotten. I år arrangerades rullstolsinnebandy, rullstolsrugby, bowling, friidrott, parabänkpress och showdown. Ett bra samarbete med föreningarna Eskilstuna PSF, IK Köping, Råby-Rekarne FIF, Show-Down kommittén och ASK.



## Rekrytering - skoltävlingar

Friidrottstävlingen var tillbaka med många laddade elever ifrån anpassad grundskola. För många är dagen det största som man deltar i sin idrottskarriär. Innebandy och bordtennis arrangerades även det igen till mångas glädje.

## Tävlingsresor

Specialvarvet Göteborg är en tävling som många älskar att åka med till. Man hinner njuta av staden på torsdagen och springa i Slottsskogen på fredagen. I år var det många deltagare med så vi fyllde en stor turistbuss och liten buss. LidingöRuset är även det ett populär tävling. Vi samarbetar tillsammans med framför allt Eskilstuna Friidrott och ser till att atleterna kan delta.

## Special Olympics

Special Olympics internationella arrangemang som World Games är bland det finare som man kan få delta på. Tyvärr så ställdes tävlingarna in i Östersund då det inte kunde garanteras ekonomi som var hållbart. Vi försöker i tävlingar följa där vi försöker dela in i jämna heat i exempelvis friidrott och snöskor. Det blir roligast då.

## STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE

**Styrelsen för Södermanlands Parasportförbund avger härmed sin redogörelse för verksamhetsåret 2023-01-01 – 12-31**

### Styrelsen

Ordförande	Roger Mellin, Kvicksund
Vice ordförande	Henric Isaksson, Eskilstuna
Ledamöter	Robin Meng, Eskilstuna
	Erica Spärrfeldt, Eskilstuna
	Thomas Westerberg, Stora Sundby



## **Kommittéer och Utskott**

Arbetsutskottet, AU     Roger Mellin, Kvikksund  
                                 Henric Isaksson, Eskilstuna  
                                 Stefan Andersson, adjungerad

Valberedning             Johnny Pettersson, Eskilstuna  
  
                                 Catarina Isaksson Lundquist,  
                                 Eskilstuna

Revisor                     Bengt Wahlgren, Köping.

Revisorssuppleant     Pia Larsson, Nyköping

## **Kansli**

Förbundets kansli finns gemensamt med RF-SISU Södermanland i MunktellArenan, Eskilstuna

Verksamhetschef        Stefan Andersson 50 % Tjänstgör 50 % på Västmanlands Parasportförbund

Idrottsutvecklare        Joakim Gill 50 %

Kanslist                    Mikael Axtelius 50 %

## VÅRA FÖRENINGAR

26 föreningar är anslutna till förbundet 31 dec 2023.

<b>Förening</b>	<b>Idrotter</b>	<b>Ort</b>
Bollklubben Sport	Fotboll	Eskilstuna
Båsenberga Slalomklubb	Slalom	Vingåker
Eskilstuna Bordtennisklubb	Bordtennis	Eskilstuna
Eskilstuna Friidrottsförening	Friidrott	Eskilstuna
Eskilstuna Linden Hockeyklubb	Paraishockey	Eskilstuna
Eskilstuna Nyfors Idrottsklubb	Innebandy	Eskilstuna
Eskilstuna Parasportförening	Bowling, friidrott, handboll, boccia, elinnebandy, rullstolsinnebandy	Eskilstuna
Eskilstuna Simklubb	Simning	Eskilstuna
Eskilstuna Skytteförening	Skytte	Eskilstuna
Flens Innebandyförning	Innebandy	Flen
Hargs Bollklubb	Fotboll	Nyköping
Idrottsföreningen För Alla Eskilstuna	Bordtennis	Eskilstuna
Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna	Gymnastik	Eskilstuna
IFK Gnesta	Friidrott och boccia	Gnesta
IFK Strängnäs	Friidrott	Strängnäs
Katrineholms Handikapp-if	Innebandy	Katrineholm
Katrineholms Simsällskap	Simning	Katrineholm
Katrineholms SK Fotbollsklubb	Fotboll	Katrineholm
Katrineholms SK Friidrottklubb	Friidrott	Katrineholm
Nyköpings BIS Friidrottklubb	Friidrott	Nyköping
Personskade Förbundet RTP Södertälje LF	Motion	Södertälje
Råby-Rekarne Friidrottsförening	Friidrott	Eskilstuna
Simsällskapet För Handikappade	Simning	Nyköping
Södertälje Fotbollsförening	Fotboll	Södertälje
Södertälje Idrottsförening	Friidrott	Södertälje
Telge Skridsko och Innebandyklubb	Innebandy	Södertälje

## Slutord

Verksamhetsåret 2023 har varit intensivt med massor av aktiviteter. Det har ägnats åtskilliga timmar åt att utveckla vår verksamheten men det har också varit tid för dialog, möten och kamratlig samvaro med de olika föreningar som är medlemmar i vårt förbund. Det har funnits problem men tillsammans har vi i styrelsen och medlemmar hjälps åt för att överbrygga dessa för att säkerställa en idrott för alla. Styrelsen vill tacka alla medlemsföreningar som ställer upp och arbetar samt besöker våra möten och aktiviteter.

Vår förhoppning är att verksamheten skall utvidgas och att ännu flera kommer att delta på våra aktiviteter både som funktionärer och besökare.

Vi ser med tillförsikt fram emot den fortsatta verksamheten 2024 som kommer att innebära många nya utmaningar, men också en enorm glädje för varje individs och föreningsutveckling.

Bästa hälsningar!  
Ordförande Roger Mellin

Styrelsen för Södermanlands Parasportförbund

**Ordförande** Roger Mellin

**Vice ordförande** Henric Isaksson

**Ledamöter** Erica Spärrfeldt

Thomas Westerberg

Robin Meng

**Adjungerad sekreterare** Stefan Andersson