



PARA

Inspirationsdag Paracykel

Söndag 3 november, kl 9 - 16

IFU Arena, Råbyvägen 77, Uppsala

Morgonfika – Information och föreläsningar – Lunch
Prova-på – Fri/egen träning

Programpunkter

- Utrustning, leverantörer och finansiering
- Att träna och tävla som Paracyklist
- Exempel på träningsupplägg
- Svenska tävlingar och motionslopp
- Alternativ för virtuell cykling

Tidsschema

- 9:00** Samling och morgonfika
- Information från förbundet
 - Föreläsningar
 - Frågestund
- 12:00** Lunch
- 13:00 till 14:30** Prova-på, samt;
- 13:00 till 16:00** Fri/egen träning

Anmäl dig här:
<http://anmalan.paracykel.se>



Vi stödjer Svenska Cykelförbundet och att cykelsporten ska vara tillgänglig för alla!

