Parasportdag i Söderhamn



PROVA PÅ FLERA OLIKA IDROTTER

Vill du röra på dig, träffa andra och prova något nytt?

Under dagen får du prova olika idrotter och aktiviteter. Kanske hittar du något som du tycker är roligt och vill fortsätta med!

Du behöver inte anmäla dig. Det är bara att komma!



FRAME SKATE /ALPIN BISKI MED SKRIDSKOR
Åk Frame Skate eller alpin biski med skridskor och upplev isglädje.
Plats: Bandyhallen



SKRIDSKOR
Prova att åka skridskor. Det finns skridskor, hjälm och åkstöd att låna.
Plats: Bandyhallen



PADEL
Prova spela padel. Slå bollen och spela med en kompis.
Plats: Söderhamn Padelcenter



BÅGSKYTTE
Prova bågskytte. Sikta och skjut mot en måltavla.
Plats: Söderhamn Padelcenter



PULKAÅKNIG/PARAPULKA (OBS! Endast om snö finns)
Prova att åka pulka eller parapulka i backen.
Bakom bandyhallen vid grillplatsen



LÄNGDSKIDÅKNING (OBS! Endast om snö finns)
Prova glida och ta dig fram med längdskidor.
Plats: Bakom bandyhallen vid grillplatsen.



UTRUSTNING FRÅN FRITIDSBANKEN
Vi har lånat utrustning från Fritidsbanken som du kan använda och prova under dagen.

INFORMATION



Torsdag 3 december
Klokan 10.00 – 13.00



Hällåsen i Söderhamn.
(Bandyhallen, Padelcenter)



För dig som tillhör LSS eller socialpsykiatrin i Söderhamn.



Plats: Korvgrillningen sker bakom Bandyhallen vid vindskyddet.

Vi uppskattar om medföljare hjälps åt att hålla elden vid liv och se till att grillningen fungerar under dagen.

HAR FRÅGOR?

Kontakta Emil Delin eller Elin Walfridsson på Parasport Gävleborg

Emil Delin
emil.delin@parasport.se
073 023 38 91

Elin Walfridsson
elin.walfridsson@parasport.se
070 682 22 43

Vi hoppas att vi ses!

DAGEN GENOMFÖRS I SAMVERKAN MED

PARASPORT /GÄVLEBORG
Söderhamns kommun
Fritidsbanken SÖDERHAMN
SÖDERHAMN SPORT CENTER